

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی گیلان

مرکز آموزشی - درمانی پورسینا

بخش جراحی مغز و اعصاب

## ضربه به سر

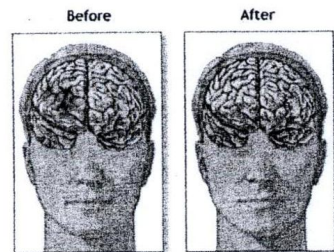


تهیه و تنظیم: رقیه عبد شهری

بهار ۱۳۹۴

منبع: TEXT BOOK OF MEDICAL SURGICAL NURSING

اگر در هوشیاری کامل نمی باشد  
استفاده از مایعات (سوپ، انواع  
آبمیوه) توصیه می شود.



\*ADAM

توجه: اگر بیمار شما عمل جراحی شده  
۲ هفته پس از مراجعه به پزشک و  
ویزیت متخصص مربوطه دستور لازم  
جهت کشیدن بخیه ها داده می شود.

۷. در صورت داشتن ترشح از سر  
و خونریزی از محل زخم و سوچور  
ها (بخیه ها) مراجعه به پزشک داشته  
باشد.

۸. حمام کردن ۷ روز پس از جراحی  
طوریکه به بخیه ها آب نخورد  
مانعی ندارد (استفاده از پانسمان  
ضد آب).

تغذیه بیمار:

اگر بیمار شما در هوشیاری کامل می  
باشد محدودیت غذایی ندارد و اگر  
عمل جراحی شده (استفاده از پوره  
جات و غذاهای پرپروتئین و پرکالری  
و سبزیجات و شیر) جهت جلوگیری از  
یبوست استفاده نماید.

خونریزی های مغزی در اثر ضربه به سر (تصادف و خوردن جسم سنگین به سر و یا در اثر افتادن) بوجود می آید که با کاهش سطح هوشیاری، سردرد شدید و تهوع و استفراغ و خواب آلودگی، خونریزی و آبریزش از گوش و بینی و تشنج بروز میکند بعضی از خونریزیهای مغزی خود به خود ایجاد می شود که یا به علت فشار خون بالا یا سن بالا ایجاد می شود که علائم تهوع و استفراغ، سردرد شدید، ترس از نور و تشنج بروز می کند.

## درمان:

جراحی یا نگهدارنده (درمان دارویی)

• نکاتی که بیماران و همراهان بیمار ضربه به سر پس از ترخیص در منزل نیاز به توجه و رعایت دارند:



۱. استراحت در منزل به مدت ۲ هفته
۲. مصرف داروهای تجویز شده به خصوص فنی توئین (ضد تشنج) و آنتی بیوتیک ها جهت جلوگیری از عفونت

۳. مراجعه به پزشک ۲ هفته پس از ترخیص  
۴. در صورت بروز تهوع و استفراغ شدید و خواب آلودگی و تشنج چندین بار در طول روز و داشتن آبریزش یا خونریزی از گوش و بینی سریعاً به پزشک در غیر اینصورت به اورژانس بیمارستان مراجعه نماید.

۵. اجتناب از کار کردن و نشستن پشت فرمان (رانندگی) و پیاده روی در مسافت های طولانی.
۶. اگر بیمار عمل جراحی شده است تعویض پانسمان یکروز در میان در منزل (استفاده از پانسمان آماده) الزامی می باشد.